AVRIL
Nature, Cultures, Soif d'Idée Eau

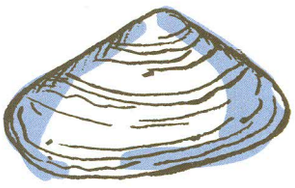
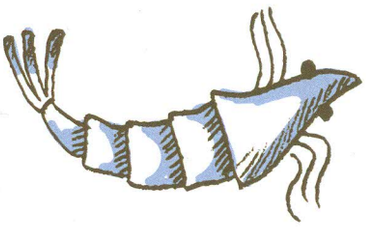
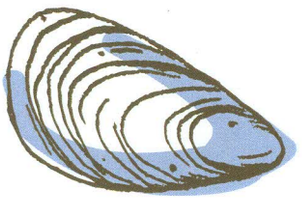
Association d'éducation à l'environnement et au développement durable

Association pour une Pêche à Pied Respectueuse de la Ressource
app2r

Association pour une pêche à pied respectueuse de la ressource

MÉDIATION DE L'ESTRAN

5 années de sensibilisation auprès des pêcheurs à pied de loisir sur la côte ouest du Cotentin

À la recherche des "marques" de palourdes lors d'une séance de formation de l'APP2R à Blainville-sur-Mer

De 2014 à 2019, les associations AVRIL et APP2R ont piloté ensemble un poste de médiation de l'estran dont les objectifs portaient sur 3 axes : **animation, sensibilisation** et **médiation** autour de la **pêche à pied de loisir (PAPL)**. Ce document synthétise les résultats de cette première expérimentation dans la Manche, permise grâce au financement et au soutien conjoint et/ou successif de l'Agence de l'Eau Seine Normandie, des fonds européens LEADER, de la Région Normandie, de l'Agence des aires marines protégées, du CD 50, de la communauté de communes Coutances Mer et Bocage et de la commune d'Agon-Coutainville. Il précise aussi les orientations pour sa pérennisation et son extension vers le sud, sur les estrans de Granville Terre et Mer.

SOMMAIRE

3 LE TERRITOIRE DE LA MÉDIATION

4 LA PLACE DE LA PÊCHE À PIED DE LOISIR EN FRANCE, EN NORMANDIE

6 LES RÉSULTATS

9 DES OUTILS DE COMMUNICATION VARIÉS

10 LES PRATIQUES DES PÊCHEURS

11 LES SERVICES AU TERRITOIRE ET AU MONDE SCIENTIFIQUE

12 LES PROJETS

12 LE RÉSEAU AUTOUR DU MÉDIATEUR

Pour en savoir plus :

Le rapport complet sur les 5 ans de médiation est disponible sur le site d'AVRIL :

www.associationavril.org

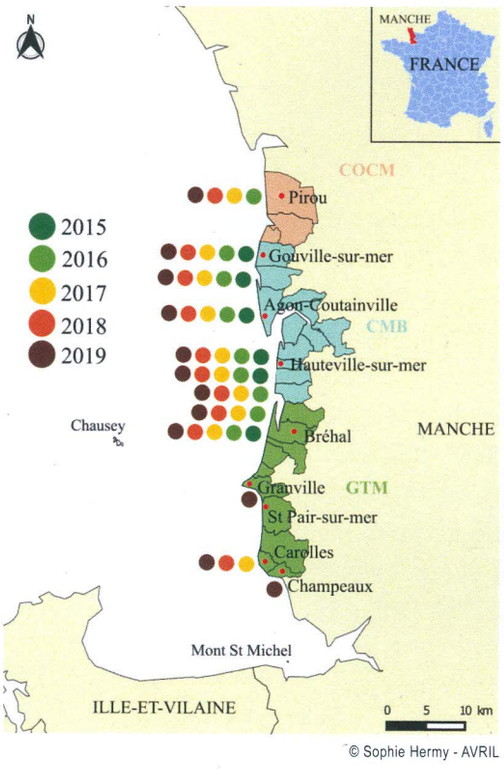
Pour l'actualité locale sur la pêche à pied consultez le site :

www.app2r.org

Rédaction : Associations AVRIL et APP2R, sous la houlette de A. Laplace-Dolonde.
Conception graphique : GRAINE Normandie
Crédit photos et illustrations : AVRIL, M. Spagnol, Y. Renouf (APP2R), Freepik

L'association AVRIL est membre du GRAINE, réseau régional des acteurs de l'éducation à l'environnement et au développement durable

LE TERRITOIRE DE LA MÉDIATION



© Sophie Hermy - AVRIL

L'évolution du territoire

À la création du poste de médiateur de l'estran, 3 sites sont retenus : **Gouville-sur-Mer**, **Agon-Coutainville** et **Saint-Martin-de-Bréhal**. Les champs d'actions s'élargissent en 2015 en incluant **Blainville-sur-Mer**, **Hauteville-sur-Mer** et **Annoville**.

En 2016 le territoire s'allonge vers le nord, avec **Pirou** et vers le sud avec **Lingreville** et **Bricqueville-sur-mer**.

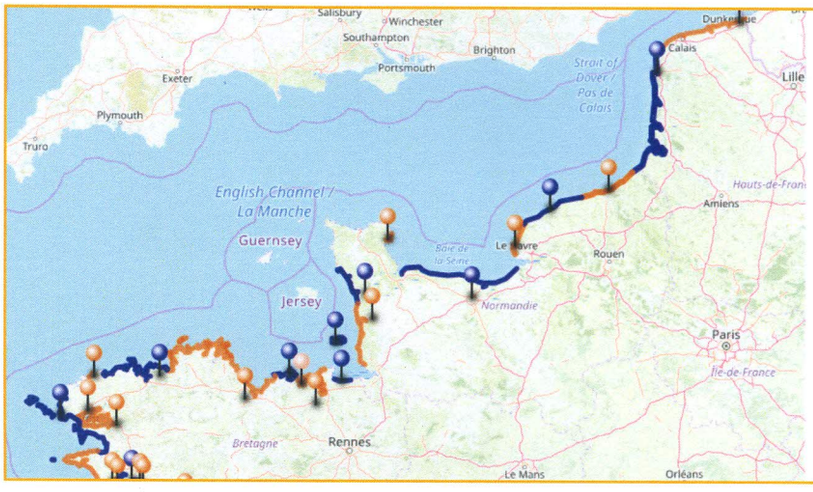
En 2017 le site de **Carolles** est ajouté à la demande de la commune.

En 2018, à la demande de l'ARS et de la DDTM, au vu des enjeux de qualité et de biodiversité, les plages de **Hacqueville** (sud de Granville) et de **Champeaux** rejoignent la liste des sites surveillés.

Lors des comptages nationaux tous les sites du littoral ouest Cotentin ont fait l'objet d'un suivi de fréquentation par d'autres structures en lien avec le médiateur : équipes de l'Agence des aires marines protégées, CPIE du Cotentin.

En 2019, le travail de médiation s'exerce sur les estrans de 60km de côtes répartis sur trois communautés de communes : Côte Ouest Centre Manche, Coutances Mer et Bocage, Granville Terre et Mer.

Territoires et structures de l'Observatoire Manche Mer du Nord



Dans le cadre du plan d'action pour le milieu Marin la Direction Interrégionale de la Mer Manche-Est Mer du Nord a mis en place en 2018, avec l'appui de l'Agence Française pour la Biodiversité, un observatoire des activités de pêche à pied de loisir, s'étendant de la pointe bretonne à la frontière belge.

Cet observatoire vise à pérenniser les collectes de données mises en place dans le cadre du Life : fréquentation, pratiques des pêcheurs, suivi de la connaissance des pêcheurs et de l'évolution des paniers.

Il a été confié à l'Union Régionale des CPIE de Normandie. La principale mission de l'animation locale est de gérer la banque de données ESTAMP (qui recueille toutes les données de comptages sur les PAPL), d'en analyser les résultats et de transmettre les informations.

Cet observatoire doit également contribuer à la meilleure connaissance de l'impact de la pêche à pied sur des milieux fragiles car la PAPL est devenue en france un phénomène de masse avec un enjeu environnemental.

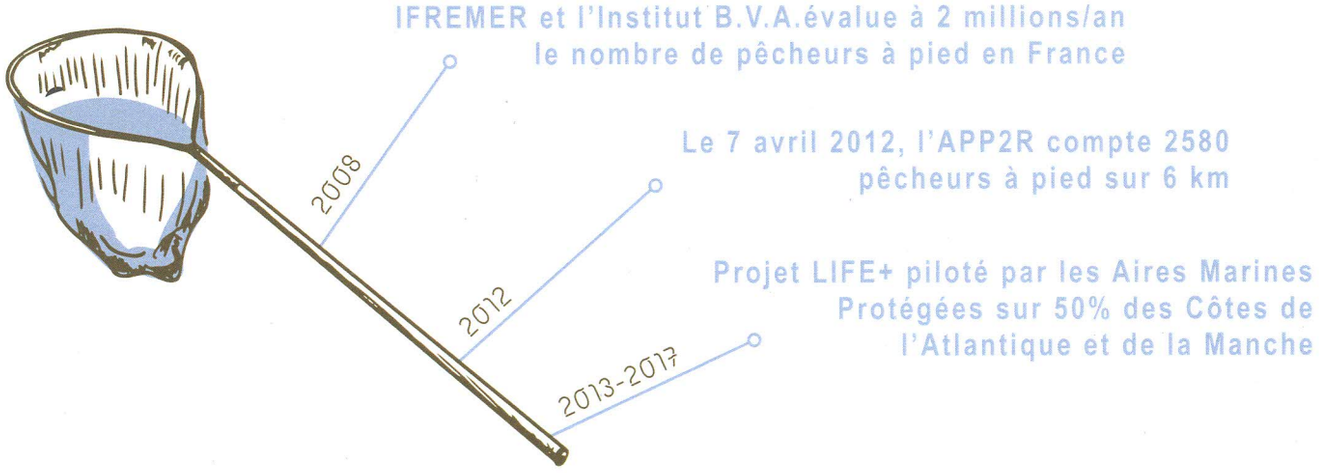
LA PLACE DE LA PÊCHE À PIED DE LOISIR EN FRANCE, EN NORMANDIE

Quand la pêche à pied de loisir en France devient un enjeu de société

En France, la pêche à pied de loisir est ancrée dans le patrimoine culturel des régions littorales. Les effets de cette pratique de masse sur l'environnement littoral et les espèces n'avaient jamais été étudiés.

Le **projet LIFE+ pêche à pied de loisir** « *Expérimentation pour une gestion concertée et durable de la pêche à pied de loisir* » *entre 2014-2017* s'est déroulé sur 11 territoires pilotes et a associé plus de 750 structures (associations de protection de la nature, représentants des pêcheurs, de loisir et professionnels, scientifiques, services public, élus).

Le golfe normand breton incluant la côte ouest du Cotentin a été un territoire pilote. Le Comité Local de concertation a permis des échanges fructueux sur la gouvernance et sur les bonnes pratiques de pêche, pour protéger la ressource et les milieux, en particulier les plus fragiles (voir p.6).



Les plus grandes marées d'Europe

Le golfe normand breton se caractérise par un marnage pouvant aller jusqu'à 14 m lors des marées de vive eau. La pente douce du plateau continental engendre une découverte de l'estran allant de quelques centaines de mètres à 5 km, voire plus dans la baie du Mont St Michel (BMSM), en relation avec les coefficients de marée. "

Estran : espace du littoral situé entre les limites extrêmes des plus hautes et des plus basses mer. Il correspond à la zone de marnage

Marnage : différence de hauteur d'eau entre les niveaux de pleine mer et de basse mer

Plateau continental : replat marin qui constitue le prolongement du continent sous la surface de la mer

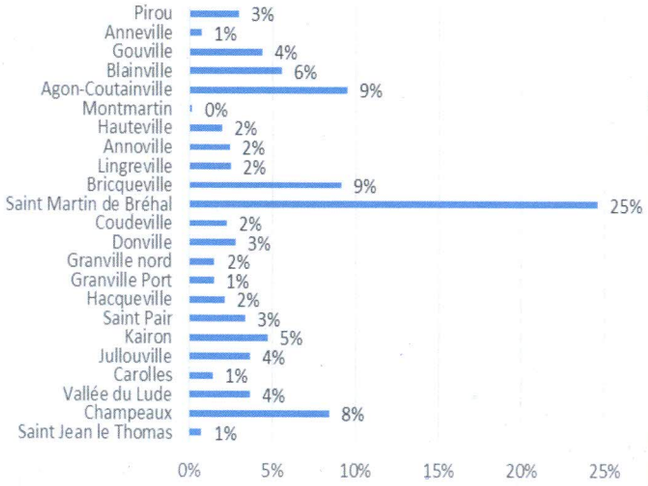
Une fréquentation record

D'après le COMPTAGE NATIONAL du 20 mars 2015

sur la côte ouest du Cotentin
23 sites observés

→ Ce sont **11 266 pêcheurs** comptabilisés

sur 32 975 comptés en France

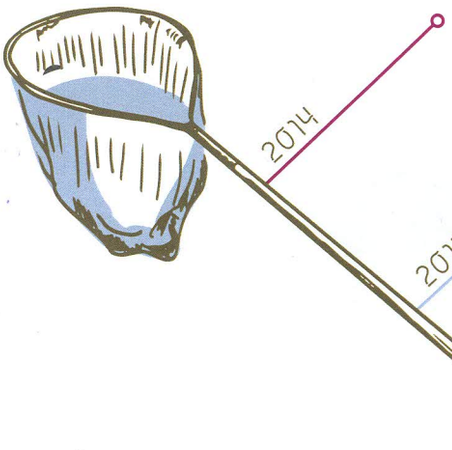


Répartition des pêcheurs le long du littoral en % de la fréquentation en 2019

Des estrans variés

Du nord au sud de la côte des havres les estrans sont riés. Se trouvent à la fois des tangues, des sédiments sableux, fins à grossiers, des graviers, des rochers plus ou moins hauts, souvent fracturés. Le choix des espèces pêchées s'effectue en relation directe avec la morphologie de l'estran et avec la saison. Toutes les espèces ne se pêchent pas toute l'année.

La connaissance de la réglementation est indispensable.



2014 — **Création du poste de Médiateur par APP2R et AVRIL**

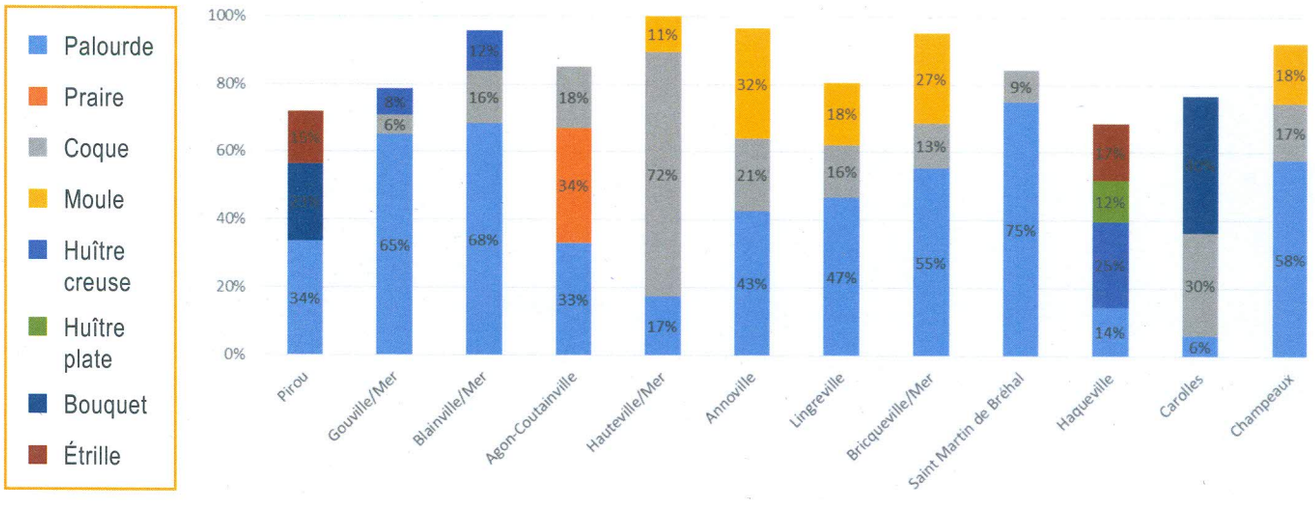
2017 — Le réseau du Life devient le réseau Littorea

2018 — Création de l'Observatoire Manche Mer du Nord par la direction Interrégionale Manche Mer du Nord

2019 — Mission Parlementaire sur l'impact des pêches de loisir sur la ressource

Les espèces pêchées

Les principales espèces pêchées sont des bivalves fouisseurs (**palourdes**, **coques**, **praires**) mais aussi des mollusques (**moules**, **huîtres**) et des crustacés (**bouquet**, **étrilles**) dans les secteurs rocheux.



Massifs d'hermelles

Herbiers de zostères

Les massifs d'hermelles sont des constructions érigés par un ver marin (*Sabellaria alveolatia*) à partir de sable et de fragments coquilliers, fortement collés et agglutinés, formant des tubes d'environ 50 cm de long. Les regroupements de ces tubes forment des structures en nids d'abeille pouvant atteindre 2 m de hauteur. Ces récifs abritent de nombreuses espèces juvéniles.

Les herbiers de zostères sont constitués de plantes à fleurs aquatiques à rhizomes, dont les feuilles sont fines et allongés. Ils permettent de stabiliser les fonds. Habitats remarquables ils abritent des espèces juvéniles et des espèces fragiles. Avant la pandémie qui a détruit les herbiers vers 1930, les marins de la côte fauchaient cette verdière (nom local). Grâce au train, elle était vendue et expédiée comme pailleule pour bourrer les matelas et les sièges auto.

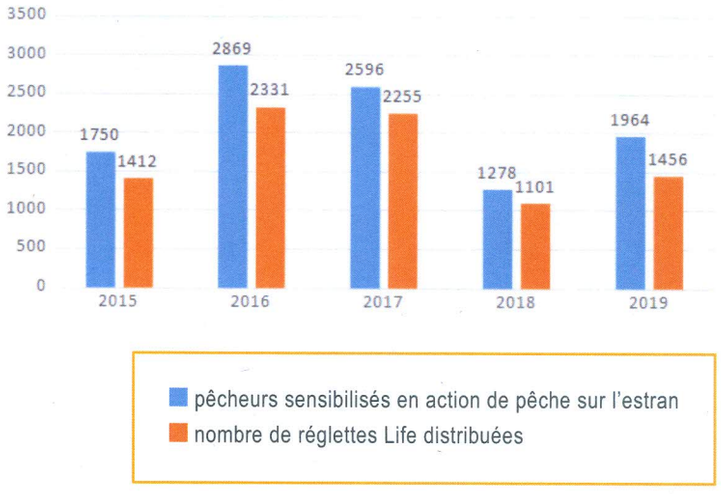
LES RÉSULTATS

Marée de sensibilisation

Durant les marées de sensibilisation l'équipe du médiateur va à la rencontre des pêcheurs à pied en action pour échanger sur leur pêche, sur l'environnement, sur la réglementation, sur leur outil de mesure.

Les réglettes sont distribués lors de ces rencontres qui ont sensibilisés **11800 pêcheurs.**

Nombre de pêcheurs sensibilisés de 2015 à 2019

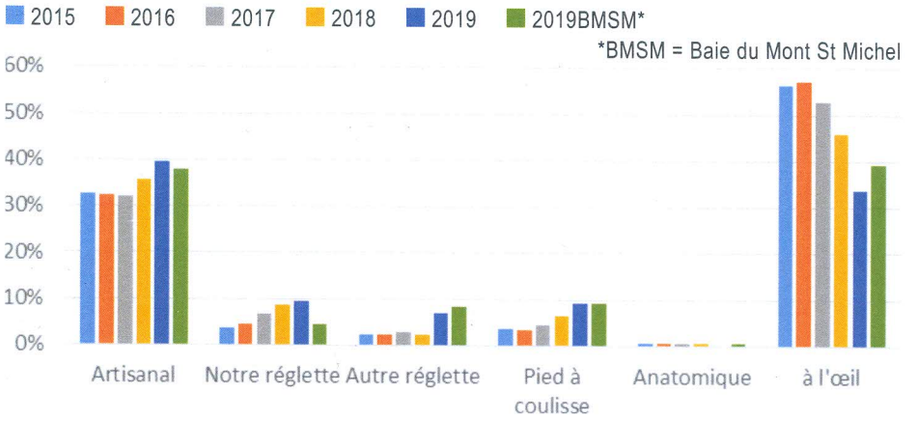


Lors de ces actions **1344 enquêtes** plus complètes sont réalisées et permettent de comprendre le profil et le comportement du pêcheur.

Au cours de ces rencontres le médiateur note une absence d'outils de mesure pour 56% des pêcheurs en 2014, contre 34% en 2019. Dans le même temps, la mesure approximative à l'œil diminue de 57% à 35 %. C'est au total 10 000 réglettes distribués sur les estrans, afin que chaque pêcheur à pied ait conscience de l'existance de la réglementation.

Marée de sensibilisation à St Martin-de-Bréhal, mai 2016. Photo AVRIL, F. Bargat

Les outils de calibrage utilisés par les pêcheurs à pied



Outil artisanal, gabarits

Réglette Life

Autres réglettes

Pied à coulisse

Anatomique

À l'œil

Conformité du panier de pêche
- évolution de 2014 à 2019 -

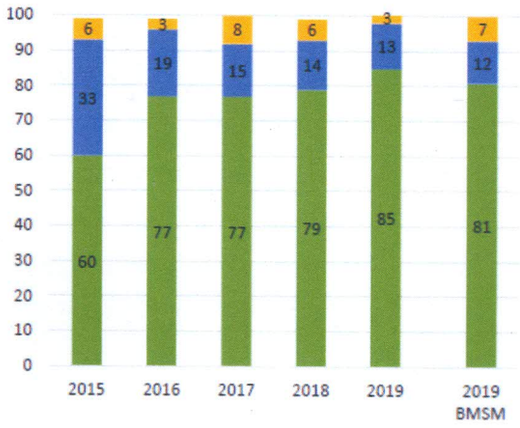
La qualité du panier de pêche permet de mesurer l'impact des actions de sensibilisation.

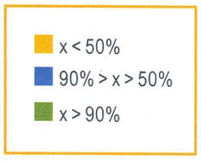
Par convention 3 catégories ont été définies par rapport à la conformité à la réglementation sur la taille minimale de capture et la période pêchable :

- paniers conformes : plus de 90% des espèces sont conformes,
- paniers semi-conformes : le pourcentage de conformité des espèces est compris entre 50% et 90%,
- paniers non conformes : moins de 50% des espèces pêchées sont conformes.

...pour toutes les espèces pêchées

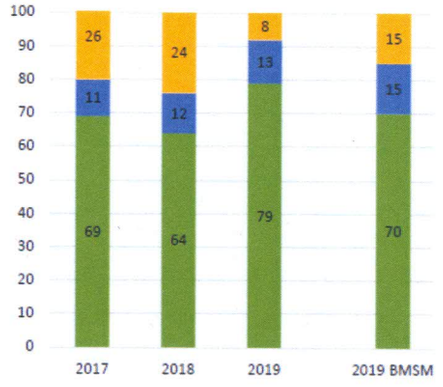
Toutes espèces confondues la conformité du panier s'est nettement améliorée en 5 ans passant de 60 à 85%, avec en parallèle une diminution de moitié de la non conformité.





... pour l'espèce recherchée

....et pour l'espèce pêchée par opportunité



Cette évolution est encore plus flagrante pour l'espèce recherchée en premier, pour laquelle le pêcheur a décidé de partir sur l'estran (87%).

Le taux de conformité baisse sérieusement pour les espèces annexes pêchées par opportunité, pour lesquelles l'outil de mesure n'est pas adapté. D'où l'intérêt d'un outil pluri-espèces comme la réglette.

Enquête à St Martin-de-Bréhal sur un cycle complet de marée

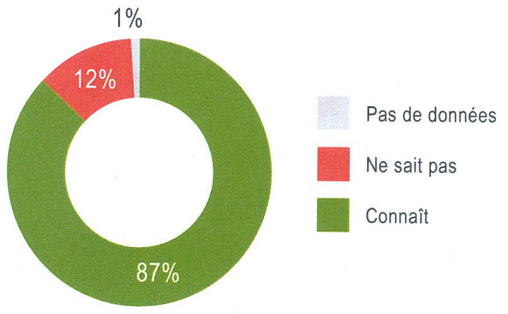
L'enquête menée auprès des pêcheurs à Saint-Martin-de-Bréhal lors d'un cycle complet de grande marée en mai 2016 (hauteur d'eau 0,60 à 1m) a été riche d'enseignements et reflète les constats effectués au cours des autres actions.

88% des pêcheurs connaissent l'heure de la basse mer, ce qui signifie que 12% se fient aux autres. Ils sont un peu moins à connaître le coefficient de la marée c'est-à-dire jusqu'où ils peuvent aller.

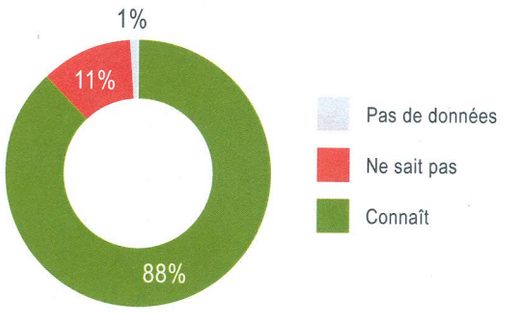
Cette étude pointe du doigt l'ignorance de la majorité des pêcheurs sur la qualité sanitaire.

88% ne pensent pas à se renseigner sur l'état de l'eau. Même avec les arrêtés d'interdiction de pêcher clairement affichés beaucoup de personnes se hasardent à pêcher en zone interdite ce qui est un véritable problème alors que les périodes de contamination se sont succédées ces dernières années.

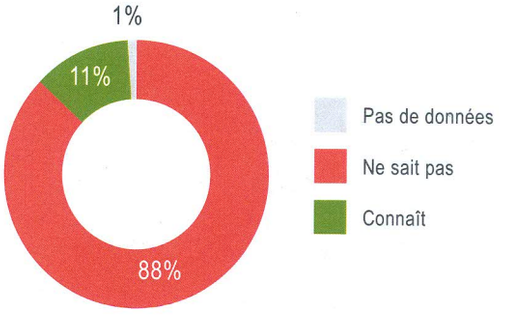
Connaissance du coefficient de marée : tous les pêcheurs (682 réponses)



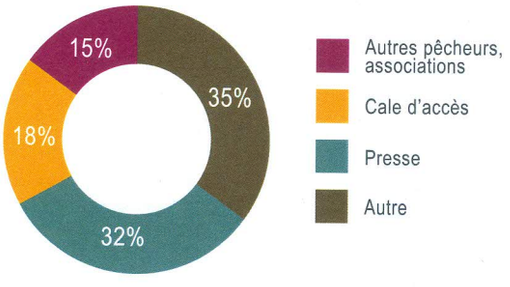
Connaissance de l'horaire des marées : tous les pêcheurs



Connaissance de l'état sanitaire du site de pêche : tous les pêcheurs



Sources d'information de l'état sanitaire du site de pêche à pied (60 réponses)



DES OUTILS DE COMMUNICATION VARIÉS

Dans le cadre du Life PAPL

La **réglette**, pédagogique par l'image du LIFE a été distribuées à **8 755 exemplaires** auprès de pêcheurs à pied in situ et le reste mis à disposition dans les Offices de tourisme. Réactualisée en 2017 elle a fait l'objet d'un re-tirage de 6 600 exemplaires.

La réalisation du **poster** pour les **panneaux** pour l'ensemble de la côte a donné lieu à un travail considérable de conception et de concertation auquel le médiateur a pris part.

Sur les panneaux inférieurs liberté a été donnée d'apporter des informations adaptées aux conditions locales. Afin de rappeler la réglementation sur les outils de pêche à pied ainsi que sur les règles à tenir dans les concessions de cultures marines deux posters ont été réalisés par le médiateur et proposés aux communes littorales du département.

Avec l'APP2R

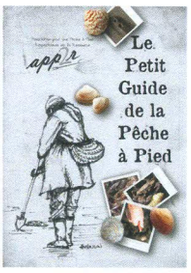
80 000 **dépliants de réglementation** ont été édités puis diffusés sur les départements de la Manche et du Calvados grâce à l'obtention d'une subvention de Nature et Découverte obtenu par le médiateur. Cet outil a permis de fédérer dans la réflexion 4 structures du département de la Manche (APP2R, AVRIL, CPIE du Cotentin et Symel) ainsi que le CPIE Vallée de l'Orne dans le Calvados. L'opération a été renouvelée en 2018 avec le soutien de la DDTM.

2017

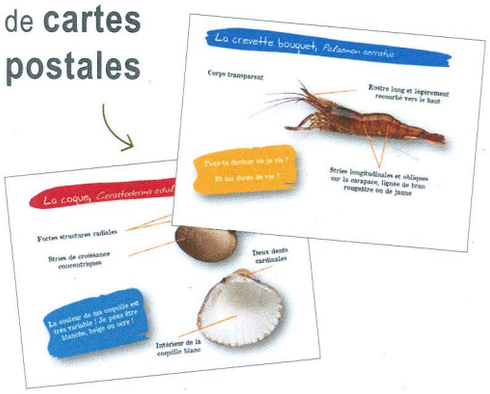
NATURE & DECOUVERTES

2018

100 000 exemplaires du **Petit guide de la pêche à pied** ont été édités et distribués gratuitement (réalisé par Morgane Potterie, volontaire en Service Civique en 2016)



Exemples de **cartes postales**



Pour les enfants

Jeu de la pêche à pied

Il a été mis au point par Laure Messner volontaire en Service Civique auprès de l'APP2R. Le médiateur s'est occupé de sa fabrication et diffusion.

Le « Petit musée de la pêche a pied » est devenu en 2019 le « **Petit musée du littoral et de la mer** ». Les 3 chalets sont mis à disposition tous les étés par la commune d'Agon-Coutainville.

Dans le chalet central on y trouve toute la réglementation à jour sur la pêche à pied, les outils conseillés par rapport aux espèces, les réglettes, les dépliants, les guides. De courtes vidéos présentent la manière de pêcher les principales espèces coques, palourdes, praires, couteaux...Les mêmes figurent sous forme de cartes postales (en vente, comme le jeu).

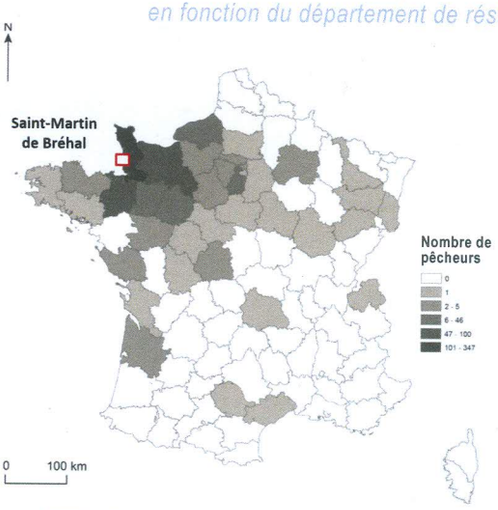
Vidéo proposant des méthodes douces pour la pêche à pied

LES PRATIQUES DES PÊCHEURS

Le profil type du pêcheur à pied sur les estrans de l'ouest est une personne locale, un homme, seul, possédant une trentaine d'années d'expérience ou jeune retraité débutant. L'âge moyen est de 60 ans. Le taux des pêcheurs locaux passe de 78% en hiver à 41% en été.

En saison touristique estivale, la pêche est exercée en famille et plus de la moitié des pêcheurs sont des propriétaires de résidences secondaires ou camping caristes. L'attractivité pour la PAPL a un impact économique sur le territoire. Les locations touristiques sont recherchées en période de grande marée.

Carte de la répartition du nombre de pêcheurs à pied en fonction du département de résidence



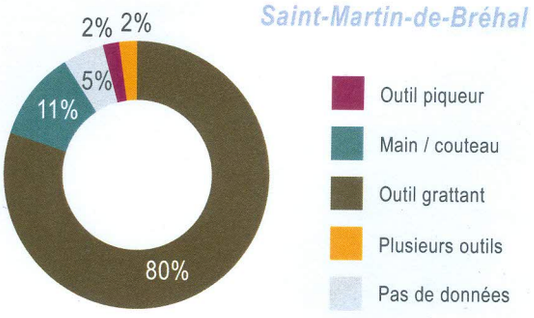
Source : GEOFLA, 2015
Réalisation : Nathan ROPERS, 2016

Exemple de St Martin-de-Bréhal : les pêcheurs viennent essentiellement de la Manche mais aussi des départements limitrophes, Ille-et-Vilaine, Calvados et Orne, mais également de Seine-Maritime. Une bande allant de la pointe bretonne à l'Alsace englobant les pays de Loire (sauf l'estuaire) complète la panoplie des lieux de résidence des pêcheurs à pied.

Les outils « grattant » sont prépondérants sur l'estran

Les pêcheurs de St Martin de Bréhal sont très représentatifs. Ce sont des pêcheurs de coquillages fouisseurs et les outils qu'ils utilisent à 80 % sont grattants. La technique la plus répandue est de gratter à l'aveugle avec un râteau. La main et le couteau pour prélever ce qui est repéré à l'œil (à la forme) restent largement minoritaires, bien que plus respectueux de l'environnement.

Les outils de pêche utilisés à Saint-Martin-de-Bréhal



LES SERVICES AU TERRITOIRE ET AU MONDE SCIENTIFIQUE

La médiation, outil d'animation et d'émergence aux projets territoriaux

Dans le cadre des temps d'accueil périscolaires le médiateur est intervenu dans les écoles du littoral. En 3 ans, de 2014 à 2016 les séances ont concerné 1500 enfants. De plus, à la demande d'écoles le médiateur (2015, 2016), la médiatrice (juin 2019) ont accompagné des classes de « petits » au delà de la plage.

Depuis 2015, avec l'aide des offices de tourisme d'Agon-Coutainville et de Blainville et, depuis 2018 avec l'EPICT de Coutances Mer et Bocage, des sorties « découverte de l'Estran » ont été organisées.

Des sorties ont été également réalisées dans le cadre de journées dédiées : Journées de la pêche à pied, en mars 2016, Journées des havres avec AVRIL, APP2R, CPIE du Cotentin depuis 2016, Journée mondiale de l'Océan à Blainville depuis 2015. De plus le médiateur a participé à la formation des élus en mai 2016, dans le cadre de la Classe d'eau organisée par AVRIL. Au long des cinq années, ils et elle ont eu l'occasion de faire découvrir l'univers merveilleux de l'estran à des publics variés.

Relais aux sciences participatives

Depuis 2014 AVRIL participe au programme de sciences participatives CapOeRa (Capsules d'œufs de Raies). 6949 capsules ont pu être récoltées, dont 6829 de raies, principalement Brunette, et 120 capsules de requin (petite Roussette), lors de 47 sessions de collecte.

Depuis 2015 le médiateur suit le protocole du programme « Algues brunes et bigorneaux ». L'objectif est d'apporter des informations pour comprendre le fonctionnement de l'écosystème que forment les grandes algues brunes et les gastéropodes qui vivent ensemble.

Identification des capsules avec Maxime Spagnol. Photo AVRIL – Juin 2017

Information et éducation du public sur le projet de repos biologique

Une réserve scientifique pour l'étude des bivalves fouisseurs a été créée devant la pointe d'Agon pour répondre à la problématique de disparition du stock de palourdes dans ce secteur. La médiation a pour rôle l'information et la sensibilisation des pêcheurs sur cette réserve, terrain de la recherche RS2S. Elle vient en soutien au SMEL et au GEMEL concernant les suivis scientifiques et organise la partie logistique du comptage des espèces pêchées qui nécessite la participation de pêcheurs volontaires.

Participation à Vigie des haures

Grâce au médiateur AVRIL a lancé le projet Vigie des havres qui constitue 1 axe de la recherche RS2S. Ce projet consiste en la création d'un réseau d'observateurs entre le havre de Sienne et celui de la Vanlée pour constituer une base de données sur les échouages divers (animaux, pollution...)

Vigie des havres

LES PROJETS

Perspective et évolution de la médiation

AVRIL et l'APP2R se sont attachés à maintenir cette mission grâce au soutien de l'AESN, de la Région, et de la CMB pour ce qui concerne son territoire. La médiation devra poursuivre ses actions d'animations à marées basses et de sensibilisation des pêcheurs en veillant à la protection des estrans fragiles. Les missions de la médiation de l'estran porteront principalement sur l'évolution de la réglementation en vigueur, sur la connaissance de la qualité sanitaire des gisements, l'adaptation des outils pour améliorer la qualité du panier à l'ensemble des espèces pêchées.

Le projet Hermelles

Initié par l'Agence Française pour la Biodiversité, la DDTM, l'Observatoire de la Pêche à Pied de Loisir et les DREAL Normandie et Bretagne, et le Service des Ressources Naturelles ce projet porterait sur le diagnostic et le suivi du site de Champeaux avec des actions spécifiques de sensibilisation pour la préservation des massifs d'hermelles.

Le projet GéDuBouq

Principalement porté par le SMEL en partenariat avec les universités de Caen et du Havre et d'autres associations tels AVRIL/APP2R, le projet consiste à mieux connaître le cycle de vie du bouquet et son interaction avec son milieu afin d'évaluer les causes et conséquences de la diminution des populations ressentie par les pêcheurs. Le rôle de la médiation sera principalement de participer à l'enquête aurpès des pêcheurs de bouquet, puis à l'éco-sensibilisation des acteurs sur cette espèce.

Les Aires Marines Educatives

Il s'agit d'un projet scolaire où les enfants de primaires (CM1 et ou CM2) prennent en charge la gestion d'un espace naturel (dunes, estran..) avec l'aide d'un référent et de la commune concernée. C'est un projet civique et citoyen qui place les enfants au cœur d'un projet de projet de préservation des écosystèmes. Ils deviennent responsables de l'évolution d'un petit territoire. Un projet d'Aire Terrestre Educative et un projet d'Aire Marine Educative sont en cours de développement sur le territoire de la CMB.

LE RÉSEAU AUTOUR DU MÉDIATEUR

Pour nous contacter : mediation-estran@associationavril.org - 07 85 77 90 26